

NAMEN UND NACHRICHTEN

Die älteste Gemeindegängerin von Patersdorf



Patersdorf/Schönberg. Mit großer Freude hat Maria Bergbauer an ihrem Ehrentag die Glückwünsche und Geschenke ihrer Verwandten...

wie eine Urkunde und hofft, dass sie noch einige Jahre so fit bleibe, wie sie jetzt ist. Von Landrat Michael Adam erhielt sie einen Blumenstrauß; im Bild außerdem Urenkelin Maria.

Bayerisch-portugiesischer Austausch

Kollnburg/Faro. Bei der jüngsten Kollnburger Gemeinde-Reise haben 38 Teilnehmer in Portugal auch einen politischen Besuch in der Hafenstadt Faro...



Nicht nur Fragen aus der Reisegruppe zur kommunalpolitischen Situation Faros beantwortete das Stadtoberhaupt gerne, anschließend lud der Bürgermeister die Gäste aus dem Bayerischen Wald ins nahe gelegene archäologische Stadtmuseum...

Gemütlich zum Muttertag



Pracknabach. Gemütlich ging es beim jüngsten Seniorennachmittag zu. So kamen um die vierzig Junggebliebene zur Nachmittagsrunde...

Interessanter Nachmittag für die Rheuma-Liga



Viechtach. Blaubach war diesmal das Ziel für rund 30 Teilnehmer des Walking-Ausfluges der Selbsthilfegruppe Rheuma-Liga-Bad Kötzing-Cham...

TERMINE

Liebe Leserinnen und Leser, im Anschluss an die Viechtacher Termine finden Sie die weiteren Termine sortiert in alphabetischer Ortsreihenfolge.

Vereine

VIECHTACH Englischstammtisch: Treffen, wenn möglich in Tracht. Heute, 19 Uhr, Pizzeria Bella Italia (Teso). Evangelische Kirchengemeinde: 17 Uhr Bläsergruppe für Anfänger; 18 Uhr Posaunenchorprobe...

Kneippverein: 8.30 Uhr Yoga am Stuhl; 9.30 Uhr Yoga am Stuhl; 16.15 Uhr Entspannung für Kinder; 17.15 Uhr Yoga für Frauen...

RC Avanti: Mountainbiketouren „Rund um Viechtach“. Auch Nichtmitglieder sind willkommen. Treffpunkt 17.30 Uhr Parkplatz vor der Stadthalle...

RK: Das für den Vatertag, 14. Mai, geplante Gartenfest entfällt. TV Badminton: Heute, 19 bis 21 Uhr, Dreifachturnhalle. TV Damenturnen II: Funktionelle Gymnastik...

Wald-Verein: Bei der Distelbergkapelle wird die traditionelle Maiandacht gemeinsam mit dem Trachtenverein gefeiert. Anschließend treffen sich die Mitglieder beider Vereine im Gasthaus Kilger...

ARNBRUCK Krieger- und Reservistenverein: Besuch des Gartenfestes der Feuerwehr Niederndorf. Treffpunkt 11 Uhr Vereinslokal...

SV: Aerobic bzw. Step-Aerobic mit Margit. Gymnastikmatten mitbringen. Neueinsteiger sind willkommen. Heute, 18.30 bis 19.30 Uhr, Schulturnhalle Drachselsried.

BAD KÖTZTING Rheumaliga: Töpfern mit Karin (Telefon 09972/300995). Heute, 13 Uhr, ehemalige Hohenbogen-Kaserne.

DRACHSELSRIED Fit und Fun/SC Zellertal: Aerobic bzw. Step-Aerobic mit Margit. Gymnastikmatten mitbringen. Neueinsteiger sind willkommen. Heute, 18.30 bis 19.30 Uhr, Schulturnhalle Drachselsried.

Gemeindebücherei: Ausleihe mit Bücher-Flohmarkt in der Gemeindebücherei. Heute, 15.30 bis 18 Uhr, Krippenraum. Heute, 15 bis 16.30 Uhr, Kindergarten Kleiner Tausendfüßler.

GEIERSTHAL Männergesangverein: Heute, Dienstag, Singstunde im Jugendheim. Beginn bereits um 19 Uhr. Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

GOTTESZELL Kirchenchor: Probe für die Erstkommunion. Heute, 20 Uhr, Pfarrkirche St. Anna.

GRAFENRIED Stammisch Grafenried: Geburtstagsfeier im Gasthaus Egner. Heute, 18 Uhr.

KOLLNBURG Oldtimerfreunde: Fahrt nach Pfarrkirchen zum Oldtimer-Markt. Abfahrt um 8.30 Uhr vom Riedbachstüberl. Donnerstag, 14. Mai.

LINDEN Qi-Gong-Training: Teilnahme im Saal jederzeit möglich. Morgen, 17 Uhr, Gasthaus Berta Gierl.

MOOSBACH SV-Damen: Step-Mix. Heute, 19.30 Uhr, Turnhalle Moosbach.

PRACKENBACH Krieger- und Reservistenverein: Die traditionelle Vatertagswanderung findet auch heuer statt. Treffpunkt ist um 10 Uhr in Fichtental. Die Wanderung geht nach Viechtach und nach Packenbach zurück...

SCHNITZMÜHLE Schnupperclub: Treffen zur Vatertagswanderung im Vereinslokal. Donnerstag, 14. Mai, 9.30 Uhr.

Apothekendienst

Dienstag: Mönchshof-Apotheke Viechtach, Mönchshofstr. 46 (0 99 42/9 44 30).

Tipps für Feriengäste

VIECHTACH Imkern bei der Arbeit zusehen: Infos zu Bienen und Wildbienen. Mindestteilnehmerzahl fünf Personen. Anmeldung in der Tourist-Info...

Rundgang durch das Naturschutzgebiet Großer Pfahl: Infos zu Bienen und Wildbienen. Interessantes über die Tier- und Pflanzenwelt, Pfahlsteinbrüche und Pfahlgeschichten bei Bayerns Geotop Nr. 1...

Kontakt

Wenn Sie Termine bekannt geben möchten, wenden Sie sich an Anita Freiberger in der Redaktion Viechtach: red.viechtach@pnp.de

Bayerwald-Bote Viechtacher Bayerwald-Bote

Lokalredaktionen und Geschäftsstellen: Donau-Isar-Bayerwald-Presse-GmbH, vertreten durch Geschäftsführerin Ivana Zang, Bahnhofstraße 28, 94469 Deggendorf, Tel. 0991/3700937.

Anzeigen-Preisliste Nr. 59 vom 1. Januar 2015. Die Zeitungen der Passauer Neue Presse GmbH nehmen an der Mediaanalyse teil. Vorbereitete Gesamtauflage I. Quartal 2015: PNP gesamt 159 562 Stück (inkl. Trostberger Tagblatt, Traunreuter Anzeiger, Südostbayerische Rundschau und e-Paper). Gedruckt auf Recycling-Papier mit mindestens 75 Prozent Altpapier-Anteil.

NAMEN UND NACHRICHTEN

Der Tag der „faszinierenden Faszien“

Viechtach. Gut besucht war vorigen Samstag der von Kneipp-Verein Viechtach und vhs organisierte Work-Shop „Faszinierende Faszien“. Klaus Feldbauer gliederte seine theoretischen Ausführungen in Aufbau und Strukturen der Faszien, Funktionen und Muskel-Faszien-Zusammenspiel...



Das Halte- und Bindegewebe. Laut Feldbauer setzt das Arbeiten mit Faszien ein Umdenken von Gewohnheiten und ein Einlassen auf Ungeohntes voraus. Faszien trennen und verbinden alles im Körper...

Großer Pokal für EC Linden II



Linden. Bei der 41. Dorfmeisterschaft der Eisschützen in der Gemeinde Geiersthal überraschte die Mannschaft EC Linden II. Auf den Bahnen am Weinberg holte sich diese die Meisterschaft...

und konnte den neuen Meisterpokal in Empfang nehmen. Viele Jahre schon leitet Siegfried Ernst (l.) das Turnier mit heuer sieben Mannschaften. Auch Bürgermeister Anton Seidl (r.) versuchte sein Glück im Wettbewerb. Die Gemeinderäte Josef Witzenzellner und Reinhard Vietfort beobachteten die Parteien. Immer liefen diese fair ab, auch wenn es bisweilen nieselte...

Holz gemacht fürs Sonnwendfeuer

Ruhmannsfelden. Besondere Ereignisse gehören rechtzeitig und gut vorbereitet, meint Anna Kasperbauer, die Leiterin des Jugendausschusses des Pfarrgemeinderats. So ein besonderes Ereignis ist alljährlich das Sonnwendfeuer...



Das Sonnwendfeuer, das heuer bereits am Freitag, 12. Juni (bei schlechtem Wetter Ausweichtermin 13. Juni) auf der Wiese hinter dem Pfarrgarten stattfinden wird. Im Vorfeld haben sich 17 Helfer vom Jugendausschuss, sowie Pastoralreferent Albert Forster und der Pfarrgemeinderatsvorsitzende Wolfgang Englert (mit Helm) in einem Waldstück eingefunden...

Aus Krisen gestärkt hervorgehen

Viechtach. „Aus Krisen lernen und gestärkt hervorgehen: Von der Defizienz zur Resilienz“. Zu diesem Thema führte die Hanns-Seidel-Stiftung in Kooperation mit der AOK-Direktion Bayerwald und der vhs des Landkreises Regen einen Informationsabend durch...

Sieben Schlüssel gibt es, um den individuellen Resilienzfaktor zu steigern: Optimismus, Akzeptanz, lösungsorientiertes Verhalten, Selbstregulierung im Sinne der Eigenverantwortlichkeit und einem damit einhergehenden guten Zeitmanagement; ebenso sind der Aufbau stabiler Beziehungen und die Gestaltung von Zukunft wichtig...

Senioren gehen walken



Drachselsried. Die Senioren des BRK-Seniorenzentrums Zellertal wollen sich körperlich fit halten und sich aktiv betätigen. Einige Bewohner haben sich zu einer Walkinggruppe zusammengeschlossen, die unter Begleitung der Mitarbeiterinnen der zusätzlichen sozialen Betreuung, Resi Weghofer und Anke Eschbach, jeden Mittwoch, sofern es die Witterung zulässt, ihre Runden rund um Drachselsried dreht.